

Infusiones medicinales



Infusiones medicinales

- Varón de 76 años.
- **No AMC**
- **FRCV:** HTA, DL
- **Hª Cardiológica:** SCACEST anterior hace 6 meses. Enfermedad de 1 vaso. Implante de stent farmacoactivo en DA media. FEVI global preservada, acinesia apical.
- **Otros antecedentes:** Psoriasis, Síndrome depresivo. RGE, anemia leve.
- **Tratamiento:** Polipídora (AAS 100, ramipril 10, atorvastatina 40 mg), Ezetimibe 10, Clopidogrel 75 mg.

- Asintomático cardiovascular. Acude a MAP porque se encuentra **desanimado, bajo de ánimos** y realiza vida sedentaria por este motivo.

- **Comenta que su esposa le ha recomendado tomar infusiones de hierbas medicinales que podrían ayudarle a mejorar.**



¿Qué le recomendarías?

- 1. ¡Fantástica idea! Es natural y podría mejorarle.**
- 2. Evitar infusión de Castaño de indias. Sin restricción las restantes.**
- 3. Aviso de riesgo de interacción medicamentosa. Límite ingesta y recomiendo preparado con etiquetado.**
- 4. Permito infusiones y añado la de tila. Realizo Interconsulta a Unidad de Salud Mental.**

¿Qué le recomendarías?

- 1. ¡Fantástica idea! Es natural y podría mejorarle.**
- 2. Evitar infusión de Castaño de indias. Sin restricción las restantes.**
- 3. Aviso de riesgo de interacción medicamentosa. Límite ingesta y recomiendo preparado con etiquetado.**
- 4. Permiso infusiones y añado la de tila. Realizo Interconsulta a Unidad de Salud Mental.**

¿Dónde podemos buscar información sobre fitoterapia?

- 1.- Ficha técnica de los fármacos.
- 2.- Tablas de consulta rápida elaboradas por organismos de prestigio como son la EMA (Agencia Europea del Medicamento) y ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy).
- 3.- Farmacéutico/a.





TANACETO (*Tanacetum parthenium*) puede potenciar los efectos de los antiagregantes plaquetarios por poseer un efecto inhibidor. Su consumo concomitantemente con el uso de antiagregantes plaquetarios, incluyendo el **clopidogrel**, puede aumentar el riesgo de hemorragias



El **CASTAÑO DE LAS INDIAS** (*Aesculus hippocastanum*) puede aumentar el riesgo de hemorragias si se administra a pacientes tratados con anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios. Los efectos del castaño de las Indias se deben a las Esculina, una saponina con actividad antiagregante plaquetaria que actúa mediante un mecanismo todavía desconocido. Se deberán tomar precauciones si se administra esta planta medicinal a pacientes bajo tratamiento con **clopidogrel**



La **HIERBA DE SAN JUAN** (*Hypericum perforatum*) puede reducir los niveles en la sangre de varios medicamentos de la familia de la estatinas, incluyendo la simvastatina, lovastatina y **atorvastatina**