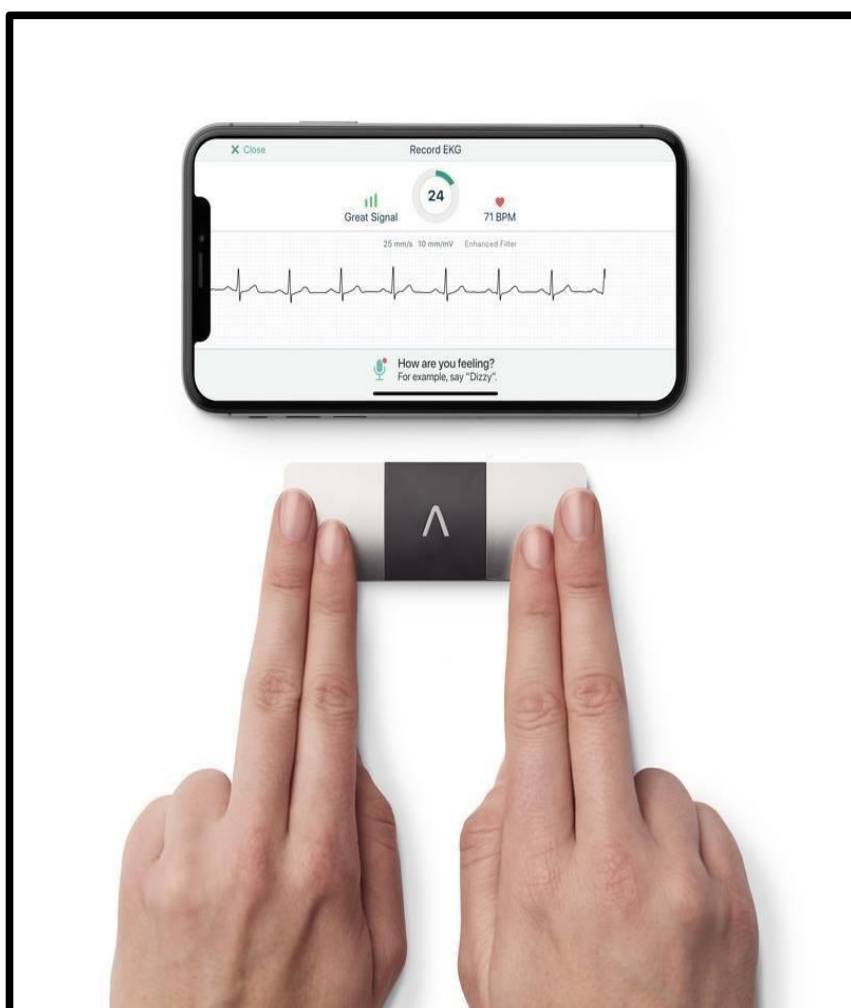


KARDIA MOBILE 6L



Servicio de Cardiología
Hospital Universitario de Ferrol

¿Qué son las palpitaciones?

Coloquialmente hablamos de **palpitaciones** cuando intentamos describir una sensación, generalmente desagradable, de aceleración y/o alteración del ritmo de nuestro corazón.

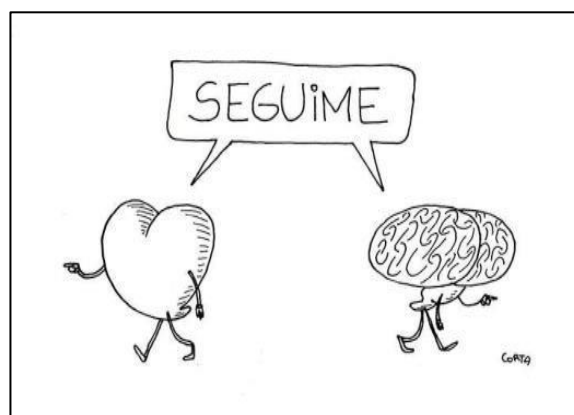
Suelen manifestar un problema en la generación o transmisión del impulso eléctrico que precede a la contracción mecánica de la bomba cardíaca y son motivo frecuente de consulta, tanto en atención primaria como especializada.

El problema que suelen plantear de inicio, es el de identificar de manera exacta a que tipo pertenecen, información que al cardiólogo/a le resulta sumamente útil, debido a la gran variabilidad de entidades que se engloban bajo esta denominación tan genérica.

Éste es el principal motivo de la puesta en marcha del programa "**Kardia Mobile**" en el Área Sanitaria de Ferrol, el de tras una primera valoración cardiológica, **intentar ponerle nombre a tus palpitaciones, el de poder registrarlas "in situ", en el momento exacto de su aparición mediante la realización de un electrocardiograma** (representación gráfica de la actividad eléctrica del corazón) para que, con esta información, se pueda implementar la mejor opción terapéutica.

Sí, son desagradables, pero no suelen ser peligrosas, aun así, deberás acudir a un centro sanitario en caso de que:

- se prolonguen en el tiempo.
- se asocien con dolor en el pecho.
- te impidan respirar.
- te mareen hasta que sientas que vas a perder la consciencia.



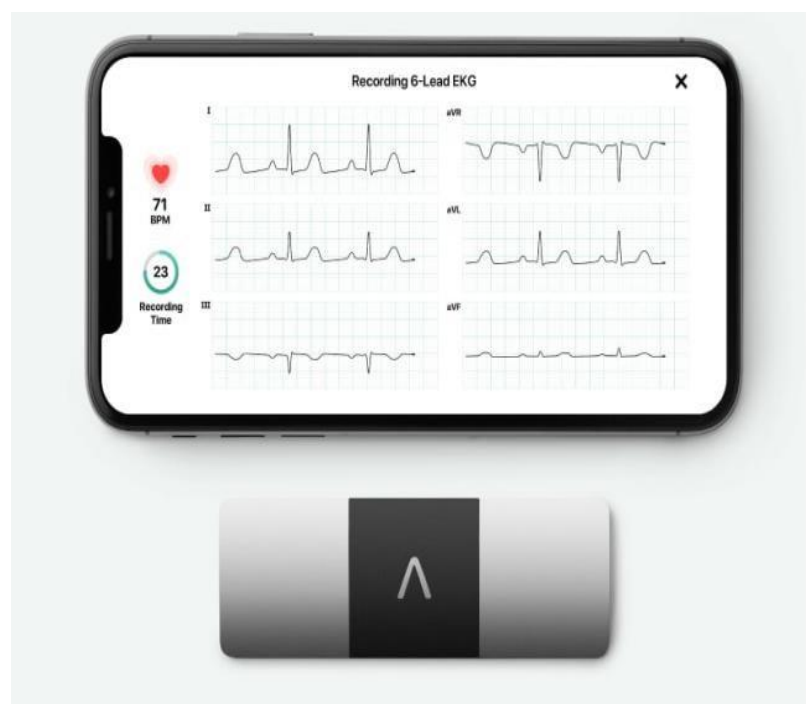
¿En qué consiste el proyecto?

El personal de enfermería te hará entrega del tríptico informativo y del dispositivo, te instruirá en su funcionamiento y te dará las indicaciones para que una vez registres uno o varios electrocardiogramas, te pongas en contacto con nosotros, para que valoremos su relevancia (*vía e-consulta a través del médico de atención primaria y/o telefónica a través del 981 334000 Ext. 234270*).

Dispondrás del dispositivo *un mes*, te contactaremos telefónicamente a los 15 días (aprox) para valorar tu experiencia (o más frecuentemente si surgiese alguna complicación/evento).

En alguna ocasión y en función de la disponibilidad de aparatos y de tus propias características, ese período se podría aumentar o disminuir en función del criterio profesional y con tu conformidad.

Finalizado el período (tras agotarse el período de entrega sin eventos o tras aparición de eventos significativos antes del mes) se procederá a la evaluación de todo el proceso mediante una consulta (de manera presencial o telefónica a criterio del cardiólogo/a responsable) y una encuesta de satisfacción con el objetivo de retroalimentar la experiencia y poder sacar conclusiones para su constante mejora.



¿Cómo funciona el aparato?

*El Kardia es un pequeño dispositivo con forma de tarjeta que presenta tres placas metálicas, dos en la parte superior y una en la inferior. Se empareja con tu smartphone vía **bluetooth**, tras descargar e instalar una aplicación (Apple Store/Google Play), a través de la cual podrás obtener, registrar, almacenar y enviar los electrocardiogramas que generes.*

En el momento de la entrega el enfermero/a que te entregue el dispositivo te explicará su funcionamiento, e intentará despejar todas las dudas que surjan, registrando en ese momento un primer ECG basal de prueba.

*Es importante que tengas el **bluetooth** activado en el momento de la vinculación con el dispositivo y que a mayores dispongas de un conversor de archivos pdf.*

Guía rápida de uso:

1. Descarga la aplicación Kardia de la App Store o de Google Play Store (tendrás que aceptar los permisos para su instalación)
2. Asegúrate que la función Bluetooth está activada en los ajustes de configuración de tu smartphone.
3. Inicia la aplicación Kardia y toca "Crear cuenta".
4. Sigue las instrucciones en pantalla para completar la configuración de la cuenta.
5. Abre la aplicación y toca "Registrar su ECG"
6. Selecciona la opción de "ECG de seis derivaciones".
7. Siéntate relajado/a y cuando estés listo/a, sostén el dispositivo con los pulgares en contacto con los dos electrodos superiores.
8. No es necesario que aprietes o presiones firmemente.
9. Asegúrate de que el dispositivo **está en la orientación correcta con el AliveCor "A" hacia ti.**
10. Con los pulgares sobre los dos electrodos superiores, coloca el dispositivo directamente sobre la piel de la pierna izquierda (a la altura de la rodilla o del tobillo).
11. La aplicación te indicará cuando el contacto es correcto para comenzar el proceso de registro **(las placas se ponen en color verde en la aplicación)**
12. Mantente quieto/a mientras dura la cuenta atrás de 30 segundos que dura el proceso de registro.
13. Una vez obtenido el registro, podrás visualizarlo en la propia aplicación (en la que quedará almacenado).

14. Posteriormente podrás editarlo añadiéndole etiquetas o texto y convertirlo en pdf (necesario una app para crear pdf) para enviarlo por e-mail o imprimirlo.
15. Al tratarse de información sensible y con muy alta protección el sistema te pedirá que encriptes el pdf mediante la introducción de una clave (en el momento de su creación y su apertura posterior).



Aspectos **IMPORTANTES** a tener en cuenta:



- ✓ En caso de incidencia de cualquier tipo el contacto de inicio será telefónico a través del **981 334000 Ext 234270** (problemas con el dispositivo, registro de eventos...)
- ✓ Los ECG se entregarán impresos o mediante la visualización directa de los registros de la app en el smartphone del usuario, prefiriéndose la primera opción.
- ✓ **Sólo se aportarán los 2-3 ECG impresos más relevantes** (los episodios que identifiques cómo más sintomáticos, con las frecuencias más altas, con las características más similares a las motivaron la consulta con nuestro servicio) con el objetivo de optimizar el análisis de la información y su posterior archivo.

- ✓ La implantación de este dispositivo para la detección y registro de palpitaciones, es novedoso en nuestra área sanitaria, por lo que el proceso descrito puede sufrir modificaciones en su desarrollo, en función de su evolución (en lo que respecta a tiempos, métodos de flujo de información, etc) siendo comunicados al paciente en todo caso.
- ✓ Resulta relevante la edición de los episodios registrados (cuyo procedimiento te explicará tu enfermero/a) en lo que respecta a las características del episodio (características del mismo en lo que respecta a regularidad, signos/síntomas acompañantes, relación con alguna actividad, forma de inicio y cese...)

Compromiso de uso diligente del dispositivo

La implantación del programa de registro y detección de "palpitaciones" mediante ECG "in situ" a través del dispositivo Kardia Mobile 6L es fruto del esfuerzo del servicio de Cardiología del Área Sanitaria de Ferrol, por lo que la inclusión en el mismo supone de manera implícita la aceptación por parte del paciente de las siguientes cláusulas:

- ❖ *Al uso personal e intransferible del dispositivo.*
- ❖ *A entregar el dispositivo en las fechas indicadas.*
- ❖ *Al mantenimiento del dispositivo conforme a las indicaciones de nuestro personal.*
- ❖ *Al uso cuidadoso y diligente del mismo (ya se han dado casos de extravíos, tenemos un presupuesto limitado y su p.v.p oscila los 200 euros, con el perjuicio que supone para los potenciales usuarios el prescindir de alguno) y el compromiso de entregarlo en las mismas condiciones en que fue prestado.*
- ❖ *El uso doloso del aparato o fuera del cometido para el que fue prestado será responsabilidad exclusiva del paciente.*





Servicio de Cardiología
Hospital Universitario de Ferrol