



CUIDADOS POST-IMPLANTE DE MARCAPASOS

RECOMENDACIONES GENERALES:

- A partir de las primeras 24h tras el implante o recambio, debe ir realizando ejercicios suaves con hombro y brazo del lado donde está implantado el marcapasos. de forma paulatina evitando realizar movimientos bruscos durante las cuatro primeras semanas donde se haya realizado el implante.
- **HERIDA QX:**
 - NO precisa curas
 - NO mojar la herida
 - Se le citara en la consulta de Enfermería de Marcapasos, en aproximadamente **10 días** para la retirada de las grapas.
- Evitar en la medida de lo posible el dormir en decúbito lateral sobre el lado afectado durante el primer mes.
- Analgesia escalonada con paracetamol (1gr/8h) durante los primeros días si lo precisa por el dolor local.
- Se recomienda hablar por teléfono móvil utilizando el oído contrario al del sitio de implantación del marcapasos.
- No debe conducir vehículos hasta 15 días después de la fecha del implante
- Lea atentamente la guía del paciente portador de marcapasos del Ministerio de Sanidad. Aproveche la consulta de seguimiento de marcapasos para aclarar sus dudas.
- Lleve siempre con su documentación la tarjeta de identificación del marcapasos.
- No debe pasar por los Arcos de detección de metales, como los presentes en Aeropuertos, Estaciones de tren, Bancos, Comisarías de Policía, etc. Muestre el carnet de marcapasos al Agente de seguridad.

¡¡SIGNOS DE ALARMA!!

- Si presenta dolor no controlable con medicación, inflamación, sangrado, supuración, dehiscencia de la herida quirúrgica o fiebre deberá consultar con el Centro donde se realizó el implante. Con la **consulta Marcapasos (981334123)**, en horario de consulta.
- En caso de presentar sensación de palpitaciones o recurrencias de pérdidas de conocimiento, especialmente si estos ocurren en el primer mes tras el implante debe acudir a urgencias y/o consultar con el Centro implantador.
- En caso de que se le indique una cirugía, informe siempre al médico o técnico que realizará la misma de que es portador de un dispositivo implantable. Lleve siempre consigo la identificación que se le dará al implante.
- Si usted sigue tratamiento con sintrom u otros anticoagulantes ó aspirina u otros antiagregantes, siga estrictamente las recomendaciones del equipo implantador.

Bibliografía: <https://www.sacardiologia.com/docs/recomendacionesMarcapasos.pdf>

*Autora: Conchi Miralles
Unidad de Marcapasos.
Hospital Universitario de Ferrol.*