



## MANEJO DOMICILIARIO DE LA TAQUICARDIA SUPRAVENTRICULAR

### MANIOBRA DE VALSALVA

En aquellos pacientes con el diagnóstico de taquicardia supraventricular que sean capaces de reconocer sus síntomas de manera clara, independientemente de que el tratamiento actual sea médico o estén pendientes de la realización de ablación, se recomienda la realización de la **maniobra de Valsalva** para acortar las recurrencias de la arritmia.

En muchos casos, en el contexto de la arritmia, no nos acordamos exactamente como realizar la maniobra y en muchos casos por la ansiedad asociada ni lo intentamos. Y estas maniobras pueden reducir de manera importante la necesidad de acudir a Urgencias.

Para facilitar la realización de una maniobra efectiva y segura se explica una manera sencilla como hacerlo. **Existen 2 técnicas y depende de la disponibilidad se realizará una u otra:**

#### **A.- MANIOBRA DE VALSALVA ESTÁNDAR:**

- ✓ Se empleará una jeringa de 10ml
- ✓ El paciente debe sentarse e intentar reducir dentro de lo posible la sensación de ansiedad antes de realizar la maniobra
- ✓ Se sopla de manera continua durante 15 segundos a través de la parte más estrecha, intentando mover el embolo.
- ✓ Se espera un minuto y en caso de que persista se vuelve a realizar.
- ✓ Posteriormente se puede repetir cada 5 minutos.
- ✓ Si persiste más de 15-20 minutos o los síntomas son más severos se contactará con el 061.
- ✓

#### **B.- MANIOBRA DE VALSALVA MODIFICADA:**

\*\* Ideal si se puede realizar por ser más efectiva



Imagen 1

- Se empleará una jeringa de 10ml (Imagen 1)

- El paciente debe sentarse e intentar reducir dentro de lo posible la sensación de ansiedad antes de realizar la maniobra.



*Imagen 2*

- Se sopla de manera continua durante 15 segundos a través de la parte más estrecha, intentando mover el émbolo (Imagen 2)
- A continuación, el paciente deberá tumbarse con las piernas en alto aproximadamente 45 grados (Imagen 3)

\*\* Se puede realizar primero sentado en la cama y posteriormente tumbándose con las piernas elevadas, con o sin ayuda.



*Imagen 3*

- Se espera un minuto y en caso de que persista se vuelve a realizar.
- Posteriormente se puede repetir cada 5 minutos.
- Si persiste más de 15 minutos o los síntomas son más severos se contactará con el 061

**Para los que prefieren ver que leer, aquí tenéis el video donde se explica:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Va1jcY7EreA>

O simplemente buscar en YouTube: Maniobra de valsalva modificada (primer video en reproducción)

*Autor: Dr. Fernando García; Enero 2020*